

COMO AMARSE ASÍ MISMO  
PASTORA LUCY MARTÍNEZ  
18 DICIEMBRE 2011

Hay un proceso para aprender a amar a Dios y para amarnos a nosotros mismos, cuando nosotros nacemos, no sabemos amar, cuando conocemos a Dios, es cuando aprendemos a amar a Dios y a los demás.

**1 Juan 4.8**

*El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor.*

Este versículo me enseña que tenemos que aprender a amar, como ejemplo te digo que cuando yo conocí a Dios, fue muy hermoso, pero con el tiempo he aprendido a amarlo más. Todos tenemos un proceso de aprendizaje para amar a los demás, y para amarse así mismo.

**Mateo 22:39**

*Y el segundo mandamiento en importancia es parecido a éste, y dice así: "Cada uno debe amar a su prójimo como se ama a sí mismo.*

Uno se tiene que hacer esta pregunta, ¿Cómo puedo amar a los demás, si primero no me amo a mí mismo?

Las personas que no se aman a sí mismas, viven en un tormento diario, de cierto modo hay justificación en todas esas personas que no conocen a Dios y es por eso que cometen atrocidad y media, hoy en día vemos que hay robos, extorsiones, delincuencia, pero ese es el resultado de que la personas no amen a Dios, es por eso que necesitamos compartirlas a esas personas del amor de Dios.

¿Cómo te sientes contigo mismo?

Muchas personas no saben cómo se sienten con ellos mismos, porque nunca se han puesto a pensar en esto. Usted debería hacerlo, usted tiene una relación consigo mismo, tiene que estar con usted todo el tiempo, usted es la única persona de la cual no puede librarse, sino se lleva bien consigo mismo vivirá frustrado.

¿Cómo puedo hacer, para disfrutarme a mí mismo?

Quizás no te guste tu aspecto, tu personalidad o algún rasgo particular de tu cuerpo pero vivir con odio y rechazo hacia uno mismo es una manera horrible de vivir, proyectamos lo que pensamos de nosotros mismos hacia los demás, si queremos que los demás tengan una buena opinión acerca de nosotros, más nos vale que comencemos por tener una buena opinión de nosotros mismos.

**Juan 10:10**

*»Cuando el ladrón llega, se dedica a robar, matar y destruir. Yo he venido para que todos ustedes tengan vida, y para que la vivan plenamente.*

Las personas que no se aman así mismas buscan el ser aceptadas por los demás y hacen un sin fin de cosas para sentirse aceptadas y al no lograrlo se frustran y se amargan.

**Romanos 12:3**

*Dios en su bondad me nombró apóstol, y por eso les pido que no se crean mejores de lo que realmente son. Más bien, véanse ustedes mismos según la capacidad que Dios les ha dado como seguidores de Cristo.*

Pablo nos enseña a no tener una opinión exagerada de nosotros mismos, pero también nos enseña a que debemos estimarnos a nosotros mismos, según la gracia de Dios la cual proviene de Él y no de nosotros.

Nuestra fortaleza proviene de Él, y esto es así para que nadie se jacte delante de Dios, ni pueda verse a si mismo superior o inferior a los demás.

No debemos caer en el orgullo pero tampoco debemos de creer que la respuesta está en el auto rechazo, y el odio a uno mismo, la falsa humildad también es un desbalance en la autoestima correcta.

**1 corintios 4.3**

*Yo en muy poco tengo el ser juzgado por vosotros, o por tribunal humano; y ni aun yo me juzgo a mí mismo.*

La versión lenguaje actual lo traduce de la siguiente manera:

**1 corintios 4.3**

*A mí, en lo personal, no me importa si ustedes, o un tribunal de justicia de este mundo, se ponen a averiguar si hago bien o mal. Ni siquiera me juzgo a mí mismo.*

Pablo estaba muy seguro de Cristo, debido a que él sabía que era aceptado delante de Dios en Cristo, se aceptaba así mismo, sabía de donde venía y sabía perfectamente hacia donde se dirigía.

Cuando uno tiene una actitud crítica para consigo mismo, está fuera de la voluntad de Dios, Pablo estaba seguro en Cristo, pues era aceptado porque se amaba así mismo.



¿Y quién fue Pablo?

Dice la Biblia que Pablo mataba a muchas personas en especial Cristianos, era una persona cruel con ellos, pero sabía que aunque no era perfecto, debido a este pasado, Dios lo aceptaba, porque lo había perdonado. “Ni yo mismo me juzgo” decía.

Quiero contarte una historia de un personaje llamado Mefiboset

David y Jonathan tenían una relación de pacto y amistad, cuando Jonathan murió David llegó al trono y comenzó a buscar a algún descendiente de la familia de Jonathan a quien pudiera bendecir, por causa de Jonathan. Dios está buscando a alguien a quien bendecir por la causa de Jesús, y puedes ser tú.

Jonathan tenía un hijo llamado Mefiboset, el que significa “El que destruye la vergüenza” era cojo de ambos pies, a los cinco años sufrió un accidente a causa de que su nodriza lo dejó caer y quedó lisiado, había vivido en una ciudad llamada “Lodebar” la cual no era ni bonita, ni popular, era un destino para exiliados y reos.

Mefiboset se ocultaba allí, aun sabiendo que tenía derecho a tierras por la herencia de su padre, pero se quedó pobre y solo, ¿Porque? Debido al modo en que se veía a sí mismo.

La historia de Mefiboset se relata en 2 Samuel 9.

Finalmente él va al palacio, por una invitación que recibe del Rey David, todo lo que era suyo por derecho le fue restaurado, y comía a la mesa del Rey a pesar de ser cojo.

### **Sofonías 3:14**

*Canta, oh hija de Sion; da voces de júbilo, oh Israel; gózate y regocíjate de todo corazón, hija de Jerusalén. 15 Jehová ha apartado tus juicios, ha echado fuera tus enemigos; Jehová es Rey de Israel en medio de ti; nunca más verás el mal. 16 En aquel tiempo se dirá a Jerusalén: No temas; Sion, no se debiliten tus manos. 17 Jehová está en medio de ti, poderoso, él salvará; se gozará sobre ti con alegría, callará de amor, se regocijará sobre ti con cánticos. 18 Reuniré a los fastidiados por causa del largo tiempo; tuyos fueron, para quienes el oprobio de ella era una carga. 19 He aquí, en aquel tiempo yo apremiaré a todos tus opresores; y **salvaré a la que cojea, y recogeré la descarriada**; y os pondré por alabanza y por renombre en toda la tierra.*

*Esto es lo que quiere Dios para tu vida, cantos de júbilo y una vida nueva. TENEMOS UNA HERENCIA POR MEDIO DE JESUS, QUE RECIBIREMOS CUANDO TENAMOS UNA BUENA PERCEPCION DE NOSOTROS.*

**2 corintios 3.18**

*Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.*

*REPITE: DIOS ES DIOS PERO YO SOY SU ESPEJO.*

Este año nuevo que comienza tú puedes decidir tener la herencia de tu Padre y sentarte a la mesa del Rey.

*Todos estos principios puedes hacerlos tuyos, si Jesucristo está en tu vida, te invito a recibirlo, repite esta oración creyendo y con todo tu Corazón:*

*“Señor Jesús Gracias por tu Salvación, Yo Creo que tu Eres el Señor y te recibo en mi corazón, Gracias por perdonar mis pecados, me acerco a ti y te recibo ahora”  
Amén*

*Si usted oro esta oración la biblia dice que usted acaba de pasar de muerte a vida Eterna en Cristo Jesús lo felicito y lo invito a que usted se haga parte de la familia de Dios*



Comunidad  
de Dios

Ayúdanos a Ensanchar el Reino de Dios, reenvía esta enseñanza.

Visita Nuestra Pagina [www.claudiomartinez.org](http://www.claudiomartinez.org)

Te invitamos a que nos acompañes todos los

Domingos en nuestros diferentes servicios:

8:00am | 10:30am | 1:00pm | 5:00pm

Av.López Mateos, No.301, Col.Petrolera

Coatzacoalcos, Veracruz, Mexico